

CARDÁPIO - EDUCAÇÃO INFANTIL (SISTEMA PARCIAL)

Semana: 9 a 13 de julho					
LANCHE DA ESCOLARIDADE	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	MANHÃ E TARDE	Pão de queijo Suco de fruta Fruta	Bolo Suco de fruta Fruta	Bisnaguinha com creme de ricota Suco de fruta Fruta	Milho cozido Suco de fruta Fruta

CARDÁPIO - EDUCAÇÃO INFANTIL (SISTEMA INTEGRAL)

Semana: 9 a 13 de julho					
COLAÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		Fruta	Iogurte com frutas	Fruta	Banana com aveia
ALMOÇO	Salada de agrião com Alface Bife de panela Purê de inhame Arroz/Feijão Suco de fruta Fruta	Tomate picado sem semente Peixe cozido Purê de cenoura Arroz/Feijão Suco de fruta Fruta	Salada de alface Frango ensopado Seleta de legumes Arroz/Feijão Suco de fruta Fruta	Repolho Refogado com milho Isca de carne Farofa de couve Arroz/Feijão Suco de fruta Fruta	Salada de alface e rúcula Frango grelhado Batata corada (ao forno) Arroz/Feijão Suco de fruta Fruta
JANTAR	Brócolis refogado Picadinho de frango Arroz/Feijão Suco de fruta Fruta	Legumes cozidos Ovo cozido Arroz/Feijão Suco de fruta Fruta	Cenoura e beterraba cozidas Isca de carne Arroz/Feijão Suco de fruta Fruta	Canja Suco de fruta Fruta	Purê de abóbora Carne moída refogada Arroz/Feijão Suco de fruta Fruta

ATENÇÃO!

- O cardápio poderá sofrer alterações devido à qualidade e disponibilidade dos produtos.
 - Substituto do lanche: biscoito de maisena.
 - Substituto do almoço/jantar: frango grelhado.
- Substituto do jantar (em caso de sopa): arroz/feijão, prato proteico e legume/salada.
- A restrição médica de determinados alimentos deverá ser sinalizada na agenda.

Nutricionista: Nathalia Portugal Rizzo Franco de Oliveira
CRN 4: 13100459